
Moderní reprodukční medicína: jak funguje social freezing?

Zmrazování pohlavních buněk, tedy vajíček a spermií, je v Česku na vzestupu, stejně jako v dalších vyspělých zemích. Ženám, které chtějí uchovat svá „mladá“ vajíčka, může tento krok pomoci předejít budoucím problémům s otěhotněním a usnadnit cestu k mateřství. Zvláště by měly zpozornět ženy po třicítce, které aktuálně neplánují rodinu. Jak proces probíhá, na co se připravit a jaké jsou možnosti, vysvětlují odborníci z kliniky ISCARE.

[Social freezing](#) je lékařskou metodou pro uchování plodnosti i v pozdějším věku, díky němuž mají ženy větší flexibilitu a možnost plánovat rodinu podle individuálních potřeb. Celý proces trvá zhruba měsíc. Vše začíná **úvodní konzultací** s IVF specialistou, při které je probírána zdravotní anamnéza zejména ve vztahu k reprodukčnímu zdraví. Dále je pro správné nastavení individuálního stimulačního protokolu důležité znát výsledky několika vyšetření. Patří sem gynekologické vyšetření včetně vaginálního ultrazvuku, hormonální profil (včetně AMH – test ovariální rezervy), TSH (test na štítnou žlázu), PRL (Prolaktin) a testy na sexuálně přenosné nemoci. Na základě těchto výsledků sestaví IVF specialista personalizovaný stimulační protokol.

Dalším krokem je **hormonální stimulace**, která obvykle začíná v prvních dnech nového cyklu s příchodem menstruace. Vaječníky jsou stimulovány kombinací hormonů, které si žena aplikuje podle stimulačního protokolu, jenž určuje přesné dávkování a čas aplikace. Stimulační léky obsahují folikuly stimulující hormon (FSH) a eventuálně luteinizační hormon (LH). Efekt stimulace se monitoruje pomocí ultrazvukového vyšetření, obvykle jsou potřeba dvě kontroly během cyklu. Cílem stimulace je vytvoření optimálního počtu folikulů, z nichž budou získána vajíčka. Pokud žena užívá hormonální antikoncepci je nutné ji po dobu jednoho cyklu vysadit, nitroděložní tělísko není pro tento proces překážkou.

Po přibližně 10 dnech hormonální stimulace, kdy folikuly dosáhnou optimální velikosti, se provádí **odběr vajíček**. Tento zákrok probíhá v analgosedaci nebo celkové narkóze a trvá přibližně 10–15 minut. Odběr se provádí pod ultrazvukovou kontrolou pomocí tenké jehly, která je zavedena přes pochvu k vaječníkům. Během zákroku je odsáta folikulární tekutina obsahující vajíčka (oocyty). V laboratoři zhodnotí embryolog zralost a kvalitu odebraných oocytů pod mikroskopem. Po zákroku pacientka opouští kliniku zhruba po dvou hodinách v doprovodu dospělé osoby. Důležité je zdůraznit, že odebraná vajíčka nijak nesníží přirozenou ovariální rezervu ženy.

Následně jsou [vajíčka zamrazena](#) nejmodernější a nejšetrnější metodou – **vitrifikací**. Tato technika zahrnuje rychlé ochlazení buněk na teplotu -196 °C během několika sekund. Při vitrifikaci se používají kryoprotektivní látky, které chrání buňky před poškozením. Oocyty jsou poté uskladněny v kryoskladu.

Kolik stojí social freezing?

Klinika ISCARE nabízí komplexní služby v oblasti social freezingu, které zahrnují jak zamrazení vajíček, tak spermií. IVF cyklus zamrazení vajíček stojí 33 000 Kč, což zahrnuje všechny nezbytné kroky – konzultace, léčebný plán, ultrazvukové kontroly, odběr vajíček, vitrifikaci vajíček a jejich uskladnění na dobu jednoho roku. Cena nezahrnuje náklady na stimulační léky, jejichž výběr je určen individuálním protokolem. Uchování vajíček v

kryobance je zajištěno za poplatek 3 000 Kč ročně. Je potřeba zdůraznit, že pojišťovny hradí tento zákrok pouze v případě onkologicky nemocných pacientek. Kromě vajíček se na klinice ISCARE zamrazují i spermie, a to za cenu 5 000 Kč za odběr, kryokonzervaci a uskladnění na dobu jednoho roku.

Klinika ISCARE připravila pro ženy možnost flexibilního financování. Ve spolupráci se společností Home Credit a.s. tak dostanou pacientky možnost financování léčby, což jim umožní realizovat své životní plány a sny bez zbytečných obav. V případě schválení žádosti o financování pošle Home Credit a.s. peníze přímo klinice a pacientka pak může okamžitě zahájit léčbu dle dohodnutého plánu. Více informací o flexibilním financování najdete na webu <https://www.iscare.cz/cs/specializace/reprodukci-medicina/social-freezing/sf-financovani-test>.

Centrum reprodukční medicíny ISCARE

Klinika ISCARE má více než 30 let zkušeností v oblasti asistované reprodukce a je jedním z předních pracovišť v České republice. Specializuje se na individuální přístup k pacientům, moderní metody léčby a využívání nejnovějších technologií. Díky zkušenému týmu odborníků a špičkovému vybavení klinika úspěšně provedla tisíce IVF cyklů, což vedlo k narození více než 12 000 dětí. ISCARE klade důraz na maximální péči a podporu pro každého pacienta.

ISCARE nabízí široké spektrum služeb nejen v oblasti reprodukční medicíny, ale také v gynekologii, andrologii, genetice a dalších specializacích. Klinika sídlí na adrese Českomoravská 2510/19, Praha 9, ke konzultacím a vyšetřením je možné využít také sobotní ordinační hodiny. Více informací najdete na webu <https://www.iscare.cz/cs/specializace/reprodukci-medicina/social-freezing>.