
Endometrióza: jak léčit nepřítele ženského zdraví a plodnosti

Bolestivá menstruace, chronické pánevní bolesti nebo potíže s otěhotněním – to vše může být známkou endometriózy, onemocnění, které postihuje přibližně každou pátou ženu. Mnohé z nich o své diagnóze roky netuší, protože příznaky často bývají přehlíženy nebo mylně považovány za běžnou součást cyklu. Endometrióza však může výrazně ovlivnit plodnost a často se i po léčbě vrací. Březen je měsícem osvěty o tomto rozšířeném, ale stále málo známém onemocnění. Jak se projevuje, jaké jsou možnosti léčby a kdy je nutný chirurgický zákrok? Odpovědi nabídne primář Reprodukční medicíny ISCARE, MUDr. Jan Lacheta.

Endometrióza postihuje přibližně 20 % žen, které navštěvují gynekologickou ambulanci. Jedná se o onemocnění, při kterém dochází k abnormálnímu výskytu děložní sliznice (endometria) mimo děložní dutinu. Mezi hlavní příznaky patří bolestivá menstruace, chronické pánevní bolesti, bolestivý pohlavní styk a problémy s plodností.

Endometrióza a plodnost: skrytá překážka mateřství

„Toto onemocnění může negativně ovlivnit plodnost na více úrovních. Při postižení vaječníků může být ovlivněna ovulace, může dojít k destrukci zdravé tkáně vaječníku a poklesu počtu folikulů. V případě endometriózy vejcovodů může nastat porucha transportu vajíčka, resp. embrya,“ vysvětluje MUDr. Jan Lacheta, primář [Reprodukční medicíny ISCARE](#).

Ženy si často závažnost svých příznaků neuvědomují, protože bolestivá menstruace je stále vnímána jako něco běžného. To potvrzuje i příběh paní Martiny z Pardubic, která roky nevěděla, že trpí endometriózou. „To, že jsem měla silnou a bolestivou menstruaci od svých 12 let, přišlo všem včetně mě normální. Dle lékařů i starších zkušenějších žen se přeci hormony srovnají přes pubertu. Bohužel se nesrovnalo nic a já od 15 let neustále docházela ke své gynekoložce pro rady a pomoc, která následně odhalila na ultrazvuku cysty a diagnostikovala endometriózu. Od té doby jsem vyzkoušela snad všechno, co existovalo – vitamíny, bylinky, akupunkturu, fyzio, hormonální jógu, podpora pánevního dna, ale nic nezabíralo. Normální léky na bolest mi přestaly pomáhat někdy ve 20 letech, proto jsem přešla na algifenové kapky ve vysokých dávkách. Většinou jsem v době menstruace v bolestech a vyřízená usnula na gauči, nebo hůře přímo u WC na studené zemi,“ popisuje svůj boj.

Jak se endometrióza léčí?

Endometrióza se léčí buď hormonálně, nebo chirurgicky. Výběr metody závisí na věku pacientky a jejích plánech na těhotenství. „Pokud je žena mladá a těhotenství neplánuje, volíme kontinuální užívání antikoncepce nebo hormonální léčbu. U mladších žen, které dítě plánují, většinou provádíme umělé oplodnění za použití hormonů na útlum hypofýzy. Chirurgická léčba je možná u žen bez ohledu na věk, většinou k ní přistupujeme u žen, které mají výrazné příznaky nemoci a u žen s tzv. hlubokou pánevní endometriózou,“ doplňuje MUDr. Lacheta.

Po chirurgickém zákroku je vhodné co nejdříve podstoupit umělé oplodnění, protože nemoc se často vrací. To je i případ paní Martiny, která i po úspěšném otěhotnění a porodu čelí recidivě. „Po několika letech se nám konečně vše sešlo a povedlo, díky umělému oplodnění máme doma roční miminko a je to ten nejužasnější kluk pod sluncem,“ říká.

ISCARE: špičková péče o reprodukční zdraví

Klinika ISCARE již 30 let pomáhá ženám s léčbou neplodnosti. Díky zkušenému týmu a moderním technologiím zde může až 90 procent párů dosáhnout úspěšného početí. Klinika nabízí komplexní diagnostiku, včetně genetických vyšetření. Objednat se můžete telefonicky na čísle 234 770 700, nebo přes [tento webový formulář](#).

„Snažíme se být co nejvíce flexibilní, nabízíme možnost osobní konzultace s lékařem do týdne, objednání na konzultaci a vyšetření do 24 hodin. Léčba pak může začít prakticky hned po konzultaci,“ říká MUDr. Lacheta. Nově jsou k dispozici i sobotní ordinační hodiny. Jak probíhá léčba na klinice, si můžete prohlédnout zde: <https://youtu.be/1j2VtdbU5Zo?feature=shared>.